

FEEL THE SPIRIT

7

Expedícia za Duchom Svätým

Podstatou birmovania je to, že na teba zostúpi Duch Svätý. Na slovo „duch“ si už iste niekedy natrafil. Duchovia zvyknú strážiť na hradoch. Niekedy bývajú vo fľaši, netreba ich však hneď piť. A keď sa o niekom povie, že má veľkého ducha, myslí sa obyčajne na slávneho filozofa alebo geniálneho spisovateľa. V Cirkvi zohráva svoju úlohu Duch Svätý, ktorý na Turíce zostúpil na učeníkov v podobe „ohnivých jazykov“. Ak chceme pochopiť, čím (alebo lepšie povedané kým) Duch Svätý vlastne je, musíme si najprv urobiť malý prieskum.



→ Sk 2, 1 – 5

7.1

Najmodernejšie náboženstvo na svete

Izraelský národ bol právom hrdý, že mal takpovediac najmodernejšie náboženstvo na svete. Ostatné národy sa stále domnievali, že za každým úderom hromu sa skrýva nejaký boh. Gréci – inak majstri sveta v myslení – mali ešte aj v Ježišovej dobe nebo hemžiace sa bohmi, v ktorom sa nedalo vyznať. Na rozdiel od nich vedeli Židia jedno: Existuje len jeden jediný Boh – Jahve. Boli monoteistami, verili v jedného Boha.



Ja som
Pán, tvoj
Boh. Nebudeš mať
iných bohov okrem
mňa!

Ex 20, 2 – 3, prvé
prikázanie

7.2

Jeden, dvaja, traja alebo koľkí vlastne?

Keď prišiel Ježiš, celá vec sa zrazu skomplikovala: jeho židovskí spoluobčania ešte ako tak dokázali pochopiť, že Ježiš oslovuje Pána nebies slovom OTEC. To bol jasný monoteizmus. Ale potom začal Ježiš robiť veci, ktoré dokáže iba Boh: uzdravoval chorých, mŕtvych prebúdzať naspäť k životu a odpúšťal hriechy. Ako prosím? Vari zrazu opäť existujú dvaja bohovia? OTEC a SYN? Židia to nevnímali len ako primitívny náboženský úpadok. Tá myšlienka bola pre nich taká neznesiteľná, že Ježiša kvôli nej dokonca pribili na kríž.



→ 35

Veríme v jedného
Boha alebo v troch
bohov?



→ Jn 14, 16

Ale začalo to byť ešte hustejšie. Keď sa Ježiš lúčil so svojimi učeníkmi, prisľúbil im „inéno Tešiteľa“, **DUCHA SVÄTÉHO**. Na Turíce si učeníci uvedomili, čo tým Ježiš myslel: **DUCH SVÄTÝ** sa na nich vylial.



→ 113

Čo znamená:
Verím v Ducha
Svätého?



→ Jn 20, 19 – 22
Sk 2, 1 – 4



→ 118

Čo sa stalo na
Turíce?



→ 38
Kto je „Duch
Svätý“?



→ 115
Pod akými menami
a znameniami
sa zjavuje Duch
Svätý?

Učeníci pocítili hlbokú istotu a radosť z viery a dostali úžasné dary (**CHARIZMY**): zrazu vedeli prorokovať, uzdravovať a konať zázraky. Od tohto času sa kresťania modlia k **OTCOVI, SYNOVI a DUCHU SVÄTÉMU**. A krstia v mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Znamená to teda, že máme troch bohov?

Nie, kresťania nie sú nijakí polyteisti (ľudia, ktorí veria vo viacerých alebo mnohých bohov). Po dlhých diskusiách sa prvá Cirkev dohodla na formulácii „jeden Boh v troch osobách“. Nazývame to **TROJEDINOSŤ** alebo **TROIČNOSŤ**. V skutočnosti existuje len jeden jediný Boh. Prostredníctvom Ježiša sa však Cirkev naučila, že v najhlbšej hĺbke toho jediného Boha je spoločenstvo, vzťah, láska – a to medzi tromi osobami.

7.3

Veľký neznámy

Mnohí hovoria: Ježišovi, Synovi, rozumiem. K Otcovi sa modlím. Ale *Duch Svätý* mi ostáva cudzí.

Na spoznanie Ducha Svätého existuje úplne jednoduchý kľúč:

- ☛ Zamysli sa najskôr nad týmto: Duch Svätý je Duch Boží, sila, ktorá poháňala Ježiša. Láska, ktorá bola medzi Ježišom a Otcom. Moc, ktorou Ježiš uzdravoval.
- ☛ Keď sa Ježiš nechal pokrstiť v Jordáne, niečo na neho zhora zostúpilo v podobe holubice. Dalo by sa povedať, že Boh Otec mu poslal zopár dobrých myšlienok alebo akúsi božskú energiu. Ale to nevystihuje podstatu veci. Dobré myšlienky sú ako vzduch. Prídu a odídu. Energia vyprchá.
- ☛ Ježiš nedostal zhora nijakú myšlienku a nebol ani batériou, ktorú nabili neznámou energiou. Pri Ježišovom krste sa nám viditeľným spôsobom ukazuje jeho vzťah k Otcovi.
- ☛ Duch Svätý je zosobnením Božej lásky. To znamená, že Láске môžeme tykať. Láska vidí a počuje. Samotná Láska nám odpovedá.
- ☛ Ježiš nám daroval svoju lásku, svojho Ducha Svätého. Nedaroval nám len nejaké originálne myšlienky, na ktoré má au-

torské právo © Ježiš. Dal nám svojho Ducha – živú bytosť, ktorá koná, ktorej sa môžeme prihovárať, ktorá počuje a odpovedá, ktorá nás sprevádza a vedie, ku ktorej sa možno modliť atď.

- ☛ Duch Svätý je s nami rovnako, ako bol Ježiš so svojimi učeníkmi. Rovnako blízko. Je rovnako prístupný. Rovnako pozorný. Rovnako uzdravujúci. A rovnako ako Ježiš koná zázraky.
- ☛ Tak musíme rozumieť tvrdeniu, že Duch Svätý (Duch Ježiša) žije v Cirkvi a vedie ju. Žije v každom jednom pokrstenom človeku, ktorý sa otvoril realite Boha.

Ježiš je pri svojom Otcovi. Ale vďaka Duchu Svätému je v zásade rovnako dosiahnuteľný, akoby sa stále prechádzal po obilných poliach Galiley alebo sa nám prihováral na brehoch Genezaretského jazera.

7.4

Duch Svätý a tvoje srdce:

Turíce aj pre teba a pre mňa

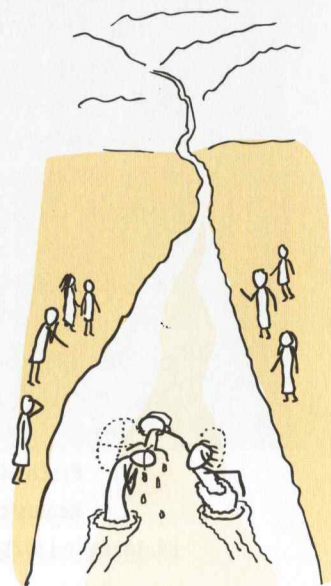
Na každom jarmoku si môžeš kúpiť balón v tvare srdca. Srdce je na celom svete symbolom „lásky“. Srdce = láska!

Ach... Srdce = láska? Aké by to len bolo úžasné, keby v každom ľudskom srdci prebýval jediný cit – LÁSKA. Bola by to revolúcia, keby sa každý jeden človek úprimne radoval s ostatnými a z hĺbky srdca im prial dobro!

Existuje však porekadlo: „Na jazyku med, v srdci jed.“ A toho jedu tam môže byť veru hodne. Hovorí o tom aj sám Ježiš.

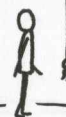


→ Mk 7, 21 – 22



→ 114

Akú úlohu má Duch Svätý v Ježišovom živote?



VYSKÚŠAJ SI NIEČO:

Na päť minút sa sám zavri v izbe – bez mobilu, bez počítača, bez MP3 prehrávača. Dokážeš to? Niektorí nevydržia ani tri minúty. V našom srdci sa totiž stále niečo deje:

- ☛ Niekedy sa v nás nahromadí nepokoj alebo nevysvetliteľná melanchólia.
- ☛ Inokedy v nás vzkypí hnev či zúrivosť.
- ☛ Často sa nás zmocní túžba po niečom, čo nám nepatrí.
- ☛ Neraz nás zachváti závisť voči tým, ktorí sú krajší, lepší, múdrejší, úspešnejší alebo váženejší ako my.
- ☛ Nezriedka máme pocit, akoby naše srdce bolo kalným morčiarom, z ktorého stúpa množstvo jedovatých bublín.

Iní ľudia opisujú pocity vo svojom vnútri slovami: „Hľadám hlbokú radosť, ale neviem ju nájsť.“; „Je vo mne niečo nenásytné, niečo ako obrovská jama, ktorá sa nedá ničím naplniť.“; „Neviem v sebe nájsť pokoj!“

7.5

Prečo nie je moje srdce s ničím spokojné?

Nemusíš sa trápiť nad tým, že tvoje srdce je také veľké, také plné túžby, také nepokojné.

” Stvoril si nás pre seba, a nespokojné je naše srdce, kým nespočinie v tebe.

SV. AUGUSTÍN

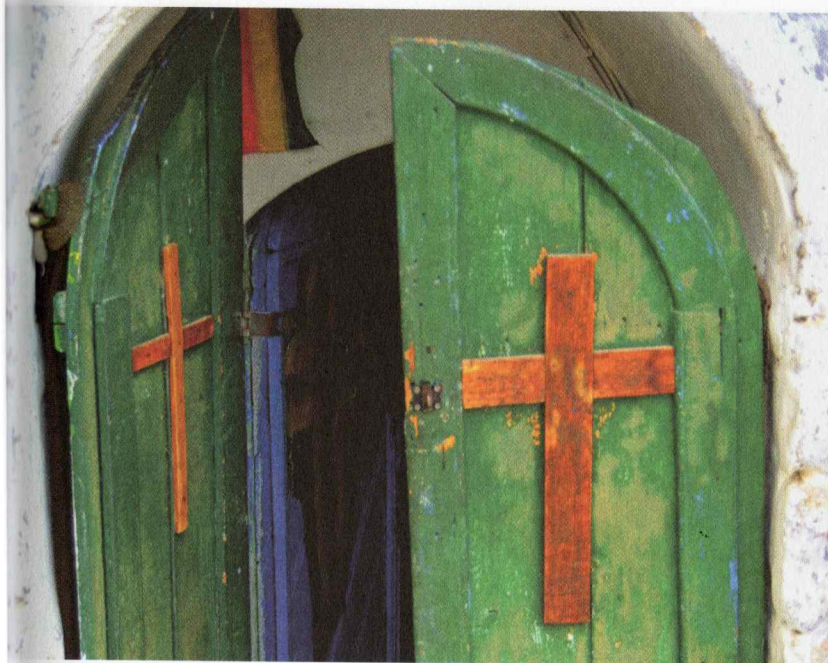
→ 338
Čo je milosť?

→ 1 Jn 4, 46;
1 Kor 3, 10

Boh nám stvoril srdcia tak, aby sa neuspokojili s ničím iným než s ním.

Uznaj, že máš v sebe veľkú vnútornú prázdnotu. Je tam na to, aby v tebe mohol začať prebývať Boh. Boh chce, aby sme boli šťastní. Chce naše bytie naplniť až do poslednej nitky – nie nejakou neznámou „energiou“, ale sebou samým. Boh nikdy nedáva menej ako seba samého. Chce nám dať radosť, ktorá sa nekončí. Preto stvoril naše srdce také bezhraničné a také neobývateľné – kým v ňom nezačne prebývať jeho Svätý Duch.

A čo bude potom v tebe prebývať namiesto nenávisti, závisťi, zloprajnosti, strachu a náruživosti? Láska – nič iné ako Duch Svätý.



Keby to bolo inak, nevrlý ruský ropný magnát Roman Abramovič by bol najšťastnejším človekom na svete. Vlastnil vily na najkrajších pobrežiach na Zemi, mal garáž plnú vozidiel značky Rolls Royce a Ferrari, bol majiteľom lietadiel, vrtučníkov a drahých jacht v Tichomorí, ale musel si kúpiť ešte aj futbalový klub. A nie je známe, že by ho to urobilo šťastnejším.

Ale aj ten najobyčajnejší človek, ktorý otvorí srdce Božiemu Duchu Svätému, hneď nájde pokoj a radosť – lebo k nemu príde Láska sama a urobí si v ňom prístrešok.

7.6

Cít sa u mňa dobre!

Bol si už niekedy v Taizé? Ak nie, mal by si tam bezpodmienečne zájsť. Taizé je fakt skvelé. Mnohí tam našli hlbokú vieru v Boha. Predovšetkým počas letných mesiacov sem prichádzajú tisícky mladých ľudí z mnohých krajín sveta. Spia v stanoch alebo sa zložia v drevených chatách. V Taizé žije asi

→ 120

Ako pôsobí Duch Svätý v mojom živote?



sto zväčša mladých mníchov. Môžeš sa s nimi pohovárať alebo sa zúčastniť *workshopov*. Najkrajšie sú však bohoslužby. Zvon sa rozoznie tri razy za deň – a všetci (naozaj všetci) sa vyberú do kostola. Tí najväčší „týpkovia“, ktorých by si inak na nijakej bohoslužbe nečakal! Je to skutočne nezvyčajný kostol! Nie sú tam, napríklad, nijaké lavice. Všetci sedia na zemi. A bohoslužba sa nezačína zacenganím zvončeka pri sakristii. Namiesto toho vojdú dovnútra jeden po druhom mnísi oblečení v bielom a potichu si sadnú na zem – medzi všetkých tých mladých ľudí.

” Duchu Svätý, príď z neba / a vyšli nám zo seba / žiaru svetla pravého. / Príď k nám, Otče chudobných, / Darca darov sľúbených, / svetlo srdca bôžneho.

VENI, SANCTE SPIRITUS / PRÍĎ, DUCHU SVÄTÝ okolo r. 1200

” Boh hovorí v tichosti srdca. Stačí ho počúvať. SV. MATKA TEREZA

A uprostred toho ticha sa zrazu ozve osamotený hlas. Spieva: „Veni, Sancte Spiritus!“ Celkom potichu. „Veni, Sancte Spiritus!“ znamená „Príď, Duchu Svätý!“ Postupne sa pridajú ďalšie hlasy a spoločne spievajú „Veni...“. Zrazu je z toho mnohohlasný, túžobný spev, do ktorého sú zapojení všetci: Jack, ten afričský mních v bielej reverende, Tom a Jennifer z Nemecka, Gaston, ktorý sa krčí pri betónovom stĺpe (z Francúzska), Ana zo Španielska, Mirko a Jana z Chorvátska.

Zdá sa, akoby nebesky krásne volanie nemalo nikdy skončiť. A takmer každý cíti, ako tá pieseň zostupuje hlbšie a hlbšie do duše a naplňa ju láskou a pokojom.

Ak si ešte nebol na sviatosti birmovania, vyslov tieto slová:

Príď, Duchu Svätý! Príď aj do môjho srdca! Naplň ma svojou radosťou, svojím pokojom, svojou božskou mocou. Príď a prebývaj vo mne! Cíť sa ako doma. Vyžeň z útrov môjho srdca všetky zlé myšlienky, všetok nepokoj, všetok smútok a strach. Duchu Svätý, buď mi najlepším priateľom a radcom. Veď ma, aby som sa nikdy neodklonil od Božích chodníkov. Vnukni mi do srdca pokoj. Uteš ma v smútku. Posilni ma v boji s pokušeniami. Zohrej ma, keď moja láska chladne. Daj, aby som bol svetlom a stal sa znakom Božej lásky pre ostatných. Veni, Sancte Spiritus!



Ovocie Ducha Svätého

Ako zistíš, či v tebe prebýva Duch Svätý? V *Liste Galatanom* nájdeš deväťoraké **OVOCIE DUCHA SVÄTÉHO**:



→ Gal 5, 22 – 23

LÁSKA

Kde je Duch Svätý, tam je láska. Láska je viac než pocit. Inak by sme ju cítili len k vyslovene zlatučkým bábätkám. Lásku však máme cítiť ku všetkým deťom, aj k tým s rázštepom chrbtice. Keď v nás Duch Svätý rozdúcha Božiu lásku, akoby si zasunul zástrčku do zásuvky. Objavíš v sebe všetky pocity, ktoré cíti Boh k svojmu stvorenstvu – k ľuďom, zvieratám, kvetom. Boh je zbláznený od lásky k nám. Božia láska nežiada nič na odplatu, nie je dočasná. „Láska nikdy nezanikne.“ Je verná. Mení všetko, najmä svet tvojich vzťahov. Ak máš v sebe Božiu lásku, vidíš všetko novými očami.



→ 1 Kor 13, 8



VENI - VENI - VENI SANCTE SPIRITUS!



RADOŠŤ



→ 311

Čo je ovocie Ducha Svätého?

Kde je Duch Svätý, tam je radosť. Predstav si rockový koncert, na ktorom všetci od radosti šalejú, tancujú, dvíhajú ruky dohora a vyskakujú do vzduchu. Ježiš premohol smrť. To je bomba! Sme zachránení! Čaká nás raj! Môžeme tancovať od šťastia, hoci zatiaľ nesieme na pleciach množstvo problémov. A v nebi je väčšia radosť nad jedným človekom, ktorý sa obráti a zanechá svoj nezmyselný hriech, ako „nad deväťdesiatimi deviatimi spravodlivými“.



→ Lk 15, 1 – 7

POKOJ

„Keď raz v tebe Boží pokoj zapustí korene, môžeš ho prinášať ostatným ľuďom a vyliečiť ich zo strachu zo života a pochybností.“

SV. ŠARBEL
MACHLÚF

Kde je Duch Svätý, tam je pokoj. Všetka vnútorná neistota sa skončí. Zármutoť pominie. Strach sa vykradne preč. Nájdeš vnútornú rovnováhu, už tebou nebudú lomcovať vášne, ako keď vietor trepoce listami. Ostatní budú vyhľadávať tvoju blízkosť a priateľstvo, lebo si v harmónii so sebou samým, s inými ľuďmi, ba dokonca aj so zvieratami. Pokoj v tvojom srdci ťa robí neuveriteľne sympatickým.

ZHOVIEVAVOSŤ

Kde je Duch Svätý, tam je zhovievavosť. Zhovievavosť znamená, že dokážeš pohovieť a vytrvať. Keď sa iní ľahko vzdávajú a tečú im nervy, ty siahneš na dno svojich síl. Tvoje nadšenie nie je ako slama, ktorá rýchlo vzplanie a rýchlo zhasne. Kým predtým ti dych vystačil na 800 metrov, teraz zabehneš aj maratón. Prekonávaš prekážky ako nič. Duch Svätý z teba robí bojovníka, ktorý sa nevzdáva. Ostatní sa len divia, odkiaľ máš toľko sily. Ty to vieš.

„Pane, daj mi silu urobiť to, čo odo mňa žiadaš. A potom žiadaj, čo chceš.“

SV. AUGUSTÍN

LÁSKAVOSŤ

Kde je Duch Svätý, tam je láskavosť. Dievčaťu otvoriš dvere. Pomôžeš spolužiakovi s domácimi úlohami. Potajomky trénuješ s kamarátom, ktorý na volejbale zakaždým pokazí odraz. Sestrám, ktoré sa starali o zomierajúcich, svätá Matka Tereza dôrazne vštepovala do pamäti: „Nestačí, že sa o nich staráte. Musíte to urobiť s úsmevom!“

DOBROTA

Kde je Duch Svätý, tam je добрota. Boh je dobro samo. A konanie dobra nás vystrelí do Božej blízkosti. Kto stále koná dobro, stane sa automaticky „dobrotivým“ – navykne si byť k ostatným dobrý. Porozprávaš sa s bezdomovcom a kúpiš si od neho časopis. Pomôžeš dieťaťu. Oslovíš osamelého človeka. Vypočuješ si dlhé rozprávanie starého človeka. Zaujímajú ťa starosti iných. Žiť dobrotivo je životným štýlom samého Boha. V blízkosti dobrotivého človeka sa možno nadýchnuť a rozkvitnúť.

„Človeka nič neuchváti viac ako láska a dobro.“

SV. KATARÍNA
SIENSKÁ

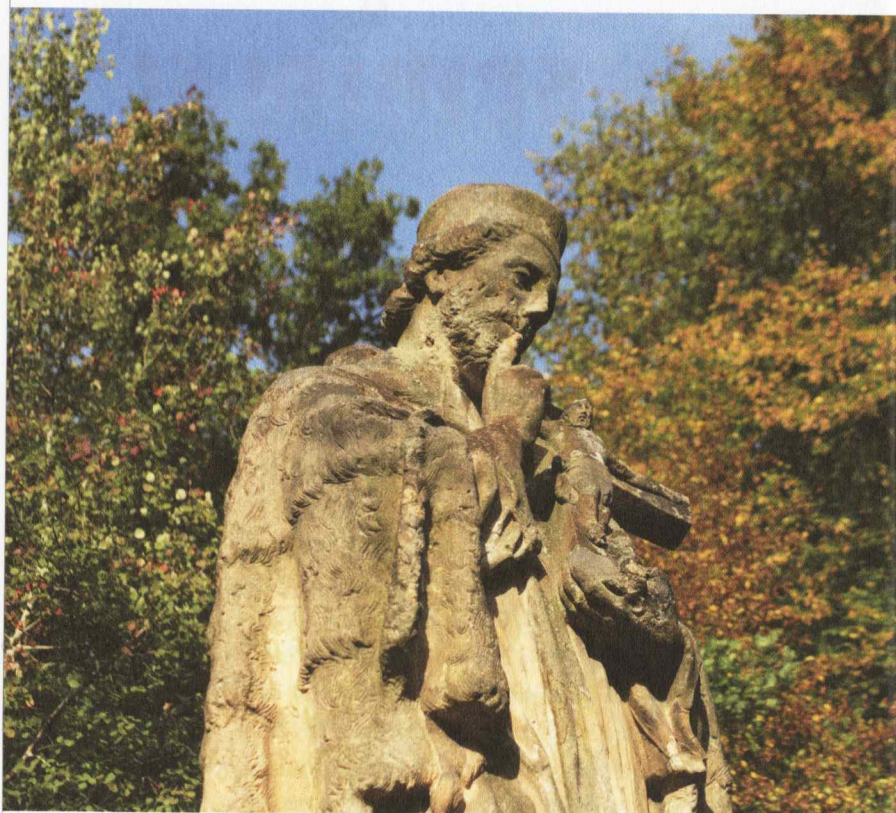
VERNOSŤ

Kde je Duch Svätý, tam je vernosť. Boh nie je raz taký, raz onaký. Môžeš sa na neho stopercentne spoľahnúť, aj keď tvoje prosby niekedy vyplní inak, ako si si želal. Ostáva ti verný, hoci ty ho tisíckrát zradíš – alebo aj iných ľudí. Duch Svätý ti pomáha upevniť si srdce a byť „verný až do smrti“ – to je pravdivý obraz verného Boha. Poznáš knižku Antoina de Saint-Exupéryho *Malý princ*? Je v nej jedna úžasná veta o vernosti: „Ty budeš navždy zodpovedný za všetko, čo si skrotíš.“

„Keď sa ti niečo zdá príťažké, spomeň si, že nie sme povolaní k úspechu, ale k vernosti.“

SV. MATKA TEREZA



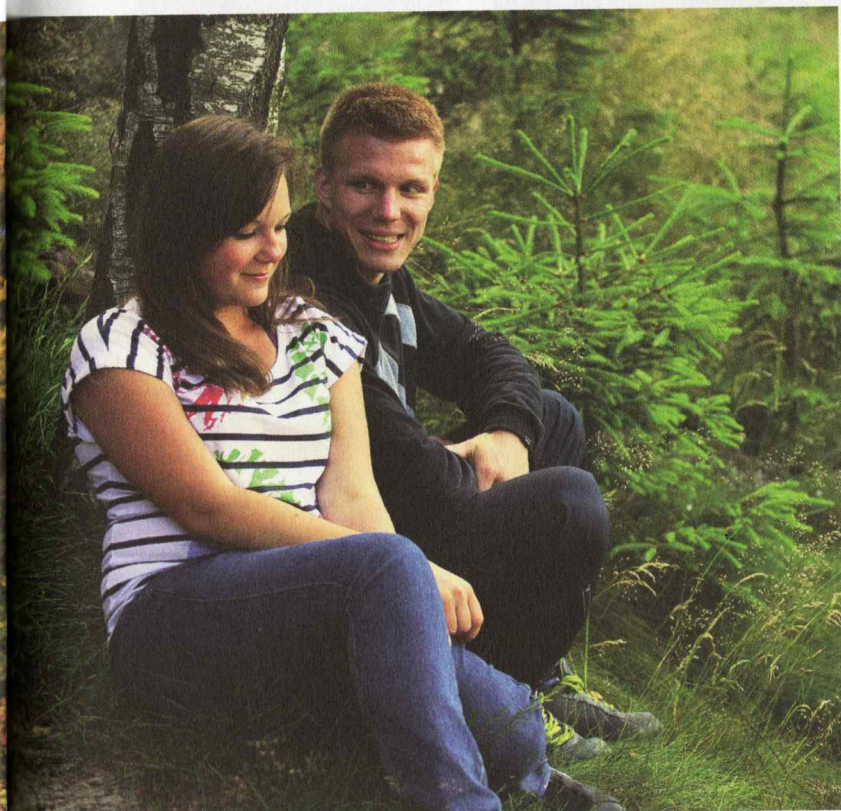


Blahosla-
vení tí, čo šíria
pokoj.

Mt 5, 9

MIERNOSŤ

Kde je Duch Svätý, tam je miernosť. Toto ovocie Ducha Svätého z teba urobí bojovníka za pokoj. Staneš sa nositeľom mieru. Nebudeš však volať po násilí a v boji za dobrú vec nenarobíš viac zla ako dobra. Budeš poslom uzdravenia a krásy. Budeš prinášať mier, ale v spojení s láskou a trpezlivosťou. Bohu sa páči odvaha budovať mier, keď ju sprevádza láska a trpezlivosť. Ježiš vykúpil svet špeciálnym druhom odvahy: kráčal cestou bez násilia, až na kríž.



ZDRŽANLIVOSŤ

Kde je Duch Svätý, tam je zdržanlivosť. Duch Svätý v tvojom vnútri ťa privedie k tomu, aby si mohol byť celkom sám sebou. Už viac nebudeš posadnutý vecami, ktoré z teba robia svojho vážna, nebudeš posadnutý ľuďmi, ktorí ťa privádzajú k závislosti, mocnármi, ktorí len rozkazujú. Už ťa nebude poháňať žiadostivosť, nebudeš otrokom svojich túžob. Budeš môcť slobodne robiť to, čo by si chcel robiť z celého srdca: dobro, pre ktoré ťa Boh stvoril.

„Neohrozujú nás naši nepriatelia, ale ohrozujeme sa my sami.“

SV. CHARLES
DE FOUCAULD

