

1. POSTNÍ TÝDEN

pro rodiny s dětmi



Centrum pro rodinu
Valašské Klobouky

Postní doba je časem, kdy se můžeme na chvíli zastavit. Ne proto, abychom zvládli co nejvíc úkolů, ale **abychom byli víc spolu – doma i s Bohem.**

ZASTAVÍME SE – NASLOUCHÁME – POVÍDÁME SI – DĚLÁME KROK – MODLÍME SE



Vyberte si to, co je pro vaši rodinu možné – i malý krok má svou hodnotu. Stačí pár minut, otevřené srdce a ochota být spolu.

ZASTAVÍME SE:

Najděme si chvílku, kdy můžeme být spolu. Nadechněme se. Vytvořme čas a prostor, kde je nám dobře.

NASLOUCHÁME:

Mt 4,1–11 pokušení na poušti

Ježíš byl čtyřicet dní na poušti. Měl hlad, byl unavený a byl sám. Právě tehdy k němu přišel ďábel a pokoušel ho – nabízel mu věci, které se zdály lákavé. Ježíš se ale nenechal svést a odolal pokušení.

Ježíš - jako Král - nebojoval mečem, ale SLOVEM. Dokázal říct “NE”.

I nám ďábel nabízí různé věci, které pro nás nejsou dobré. A našeptává nám, abychom nedělali to, co je správné. Budme jako Ježíš! Když nás bude ďábel navádět k něčemu nedobrému, prosme v modlitbě Ježíše, ať nám pomůže odolat pokušení.

S Ježíšem vítězíme!

POVÍDÁME SI:

Jak se mi daří / nebo nedaří odolávat pokušení?

- Čemu se mi nedaří říkat “ne”?
- V čem / kde mě nejvíc ďábel pokouší? Kde je moje slabé místo?
- Co mi pomáhá říct “ne” špatným věcem?

MODLÍME SE:

Pane Ježíši, ty víš, že někdy je pro nás těžké volit dobro. Prosíme tě, pomáhej nám tento týden odolávat pokušení a uč nás důvěřovat Bohu i sobě navzájem. Amen.

Každý týden nám evangelium nabídne jeden obraz a s ním i pozvání, jak žít Boží slovo doma v rodině.

SVÍCE

najděte/sežeňte jednu větší svíci, kterou budete každý den zapalovat při společném povídání a modlitbě **tato svíce vás může provázet celou postní dobou**



Proč si v postní době něco odříkáme?

Právě proto, abychom se naučili bránit pokušení. Omezujeme také některé věci (televizi, hudbu, mobil, pc hry...), abychom se více ztišili a zaměřili svou pozornost jiným směrem... abychom slyšeli Ježíše v našem srdci.

DĚLÁME KROKY:



VÝZVA PRO TENTO TÝDEN

Malé „NE“, které dělá místo dobrému „ANO“

Tento týden si jako rodina vybereme **jednu drobnou věc, kterou zkusíme vědomě omezit nebo vynechat** (např. televizi, mobil, hádání, spěch, sladkosti...).

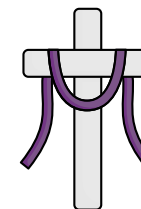
Místo toho si každý den najdeme chvílku na společné „ano“ – krátké povídání, společenskou hru, zapálení svíce, modlitbu...

tips!

Fialová barva

je barvou pokání, čekání, obrácení...

Zahalte nebo ozdobte si doma kříž fialovým plátnem/stuhou.

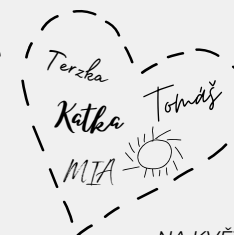


Fialová říká: Teď je čas se ztišit a připravit se na něco důležitého.

(o neděli Vzkříšení ji vyměníte za bílou)

MALÉ GESTO – ÚKOL PRO RODINU:

Společně nakreslete a vystříhnete z papíru jedno srdce a každý do něj **napište své jméno** - **jako rozhodnutí**, že se budete snažit odolávat pokušení a vítězit nad ním.



Z druhé strany tohoto srdce napište **jméno své rodiny + adresu** a přineste příští neděli do kostela před oltář.

NA KVĚTNOU NEDĚLI 29.3. VYLOSUJEME RODINU, KTERÁ DOSTANE MILÝ DÁREK.

Mt 4,1–11

OKÉNKO PRO DOSPĚLÉ

Evangelium poukazuje na největší pokušení člověka: bohatství, slávu a moc. V postní době se zeptej sám sebe: Co z toho mě drží nejvíc? Čeho se bojím pustit? Kde hledám svou hodnotu?

Vyber si jedno pokušení, se kterým bojuješ nejvíc, a zaměř se na něj po celý týden:

- **Bohatství:** Tento týden nekupuj nic, co nutně nepotřebuješ. Daruj čas nebo peníze někomu, kdo ti to nemůže vrátit.
- **Sláva (uznání):** Využij všechny možnosti, kdy pochválit druhé. Nehledej pochvalu, i když máš pravdu. Nech druhé zazářit místo sebe. Neobhajuj se.
- **Moc (kontrola):** Vzdej se potřeby mít pravdu a poslední slovo. Naslouchej bez přerušování, neřid' vše podle sebe a vědomě dej prostor partnerovi i dětem.

Na konci dne si polož otázku:

Kde jsem dnes bojoval nejvíc – a co mi to říká o mém srdci?

