

5. POSTNÍ TÝDEN

pro rodiny s dětmi



Centrum pro rodinu
Valašské Klobouky

V postní době se učíme důvěřovat Bohu. Někdy prožíváme radost, jindy smutek nebo starosti.

ZASTAVÍME SE – NASLOUCHÁME – POVÍDÁME SI – DĚLÁME KROK – MODLÍME SE



*Evangelium této neděle nám připomíná,
že Ježíš je s námi i v těžkých chvílích a **přináší naději a nový život.***

ZASTAVÍME SE:

Najdeme si chvilku, kdy můžeme být spolu.

Ztišíme se a zapálíme svíci jako znamení naděje.

Můžeme si připomenout, že Ježíš je blízko i ve chvílích, kdy je nám smutno.



NASLOUCHÁME: (Jan 11,1–45 Vzkříšení Lazara)

Ježíš měl dobré přátele – Martu, Marii a jejich bratra Lazara. Když Lazar onemocněl a zemřel, všichni byli velmi smutní.

Ježíš přišel za nimi a **viděl jejich bolest**. Bible dokonce říká, že Ježíš plakal.

Ježíš se nebál smutku ani slz.

Ale zároveň přinesl něco víc – naději. Přišel k hrobu a zavolal:

„Lazare, pojd' ven!“ A Lazar vyšel ven živý.

Ježíš nám ukazuje, že i tam, kde je smutek,
může Bůh přinést nový život.

*Každého z nás Ježíš volá jménem, abychom vyšli
ze svých pomyslných hrobů. Dosad' si místo Lazara své jméno: „....., pojd' ven!“*

POVÍDÁME SI:

? Odpovězme každý na otázky:

- Co mi pomáhá, když je mi smutno?
- Kdo mě umí potěšit, když mám těžký den?

? Co nás oživuje jako rodinu?

- Co nás jako rodinu těší a spojuje?
- Co rádi děláme spolu?

? Jak můžeme přinášet život druhým?

- Komu můžeme udělat radost?
- Jak můžeme někoho povzbudit, když je mu smutno?



TIP:

VĚTVIČKA ŽIVOTA

Najděte v přírodě větvičku a dejte ji
doma do vázy.

**Za každý skutek, který přinese
radost, pomoc nebo naději, na ni
přivažte barevnou stužku.**

Postupně tak uvidíte, jak se vaše
větvička plní znamením
života a dobra.



MODLÍME SE:

Tento týden chceme zvláště myslet na:

.....
(Někoho, kdo je smutný nebo prožívá něco těžkého.)

*Pane Ježíši, děkujeme ti, že jsi s námi
i ve chvílích, kdy je nám těžko.
Pomáhej nám přinášet život, radost
a naději lidem kolem nás. Amen.*

DĚLÁME KROK:

Tento týden zkusím udělat
**jeden krok, který přinese život,
radost nebo naději.**

Například:

- povzbudím někoho, komu je smutno
- pomůžu tam, kde je to potřeba
- pomodlím se za někoho konkrétního
- udělám někomu malou radost

VÝZVA PRO TENTO TÝDEN

NAPLÁNUJTE SI

SPOLEČNÝ ČAS

**Zkuste tento týden
společně dělat něco,
co vás jako rodinu oživuje a těší**
(např. procházku, zpívání,
společenskou hru, práci
na zahradě, společné vaření...)

MALÉ GESTO – ÚKOL PRO RODINU:

**Namalujte potom
na papír to,
co jste společně
dělali.**



*Z druhé strany tohoto
obrázku napište:
jméno své rodiny + adresu
a přineste příští neděli
do kostela před oltář.*

NA KVĚTNOU NEDĚLI 29.3. VYLOSUJEME RODINU, KTERÁ DOSTANE MILÝ DÁREK.
(losovat se bude ze **srdíček** (1. post. týden), **kapek** (3. post. týden) a **tohoto obrázku** (5. post. týden))

Jan 11,1–45

OKÉNKO PRO DOSPĚLÉ

*Ježíš ví, že Lazar umírá – a přesto nepřichází hned.
To je na tom příběhu možná nejtěžší. Ne bolest sama, ale pocit, že Bůh nepřichází včas.
Marta i Marie mu říkají totéž: „Pane, kdybys tu byl...“*

**Ježíš ale nepřichází pozdě. Přichází ve chvíli, kdy už lidská naděje
končí – aby ukázal, že Boží možnosti nekončí nikdy.**

Zkus se do tohoto příběhu postavit osobně:

• **Co je v mém životě „mrtvé“ nebo bez naděje?**

Možná vztahy v rodině. Víra, která ochladla. Radost, která zmizela. Nebo něco v mém srdci, co jsem už pohřbil a smířil se s tím, že se to nezmění.

• **Kde teď prožívám něco těžkého, co nechápu?**

Možná situace, která se nevyvíjí dobře. Modlitba, která zůstává bez odpovědi. Čekání, které se protahuje. Dokážu Bohu říct i svou bolest: „Pane, kdybys tu byl...“ – a přitom u něj zůstat?

• **Jaký kámen potřebuji odvalit?** Ježíš mohl hrob otevřít sám, ale vyzývá lidi kolem: „Odvalte kámen.“ Jaký kámen brání životu v mém srdci? Může to být hořkost, neodpuštění, strach, pýcha nebo rezignace.

**VÝZVA: Najdi ve svém čase alespoň půl hodiny ticha a hledej
ve svém životě kámen, který ti brání, abys mohl vyjít ze tmy.
Hledej každý den, kdy tě Ježíš volá jménem.**