

2. POSTNÍ TÝDEN

pro rodiny s dětmi

Centrum pro rodinu
Valašské Klobouky



V postní době se učíme zpomalit. Nemusíme pořád něco dělat nebo zvládat. Někdy stačí zastavit se a být spolu.

ZASTAVÍME SE – NASLOUCHÁME – POVÍDÁME SI – DĚLÁME KROK – MODLÍME SE

Evangelium této neděle nám ukazuje, že setkání s Ježíšem nás může proměňovat a naplnit světlem a radostí.

ZASTAVÍME SE:

Najdeme si chvíli, kdy můžeme být spolu. Ztišíme se, nadechneme a zpomalíme. Zapálíme svíci jako znamení světla a Boží blízkosti mezi námi.



NASLOUCHÁME: Mt 17,1–9 – Proměnění na hoře

Jednou vzal Ježíš s sebou tři učedníky – Petra, Jakuba a Jana – a vyšli spolu na vysokou horu. Když byli nahoře, Ježíš se před nimi proměnil. **Jeho tvář zářila a jeho šaty zbělely jako světlo.** Učedníci viděli, že Ježíš není jen člověk, **ale že je Boží Syn.**

Bylo jim tam moc dobře. Chtěli tam zůstat a nic neměnit. Tehdy se ozval Boží hlas: „**To je můj milovaný Syn. Toho poslouchejte.**“ Učedníci dostali tento zážitek jako dar, který je měl posílit pro další cestu.

Setkání s Ježíšem nás proměňuje – na hoře, při mši svaté v eucharistii i doma.

POVÍDÁME SI:



Kdy mi bylo v poslední době opravdu dobře?

Vzpomeňme, kdy jsme jako rodina zažili spolu něco hezkého...



Jak prožívám setkání s Ježíšem v eucharistii?

Pro děti, které se připravují k 1. sv. přijímání: **Těším se na setkání s Ježíšem?**

TIP:

*Zkuste si doma najít **fotografie z prvního svatého přijímání** rodičů, sourozenců nebo prarodičů.*

Povídejte si o tom, jak to tehdy prožívali.

Víra se v rodině předává příběhy...



MODLÍME SE:

Tento týden chceme zvláště myslet na:

*(někoho, kdo je nám blízký,
za koho jsme vděční
nebo kdo potřebuje naši modlitbu)*



DĚLÁME KROK:

✓ VÝZVA PRO TENTO TÝDEN

**Každý večer při modlitbě
řekneme každý alespoň
3 radosti/vděčnosti
z dnešního dne.**

Co hezkého jsem prožil? Co mi
dnes udělalo radost?

*Učme se vnímat Boží doteky
v našem každodenním životě.*

I my někdy prožíváme těžké chvíle, ale Bůh nám dává i krásné okamžiky, **ve kterých můžeme vnímat Jeho blízkost** – radost, přátelství, lásku v rodině, krásu světa, přírody...

Učme se tyto dary vidět a děkovat za ně...

tips!

Modlitba písní: Žalm 19



- pusťte si píseň a vnímejte krásy stvoření ve vašem okolí...
- vezměte si pastelky nebo barvy a zkuste při písni malovat, co vás napadne
- přečtěte si Žalm 19 v Bibli

Mt 17,1–9

OKÉNKO PRO DOSPĚLÉ

Ježíš bere Petra, Jakuba a Jana na horu – stranou, do ticha. Tam se před nimi proměňuje. Ne proto, aby jim dal mimořádný duchovní zážitek pro jejich vlastní potěšení, ale aby je posílil pro cestu dolů, kde je čeká nepochopení, kříž a každodenní realita.

Zastav se a polož si tyto otázky:

• **Kam „na horu“ chodím já?**

Mám ve svém životě místo nebo čas, kde dávám Bohu prostor, kde se nechávám proměňovat – nebo žiji jen v údolí povinností a starostí?

• **Koho poslouchám?**

Otec říká: „To je můj milovaný Syn... jeho poslouchejte.“ Čím vším dnes přehlušuji Kristův hlas? Jak konkrétně mu mohu dát přednost ve svých rozhodnutích?

• **Chci zůstat nahoře, nebo se vrátit dolů proměněn?**

Petr by chtěl stavět stany a zůstat. Ale Ježíš je vede zpět. Víra není útěk ze světa, ale návrat do něj s novým pohledem. Co mě volá zpět „dolů“ – do rodiny, práce, vztahů – a jak tam mohu nést světlo, které jsem přijal?

Výzva: Najdi si tento týden čas jít na chvíli před svatostánek a v tichu se ptej: „*Pane, v čem mě chceš proměnit, abych mohl proměňovat svět kolem sebe?*“