

1. postní týden

pro rodiny s dětmi



Centrum pro rodinu
Valašské Klobouky

Postní období není obdobím hladovění nebo diety. Je především přípravou na obnovení křestního závazku a obdobím pokání. **Křest a pokání** - jedním Boží život získáváme a druhým ho v sobě obnovujeme.

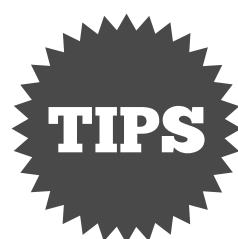
“He, nyní je čas milosti, nyní je den spasení”. Právě tento čas je čas milosti, období přípravy na největší slavnost celého roku - Velkou noc smrti a zmrtvýchvstání našeho Pána Ježíše Krista.



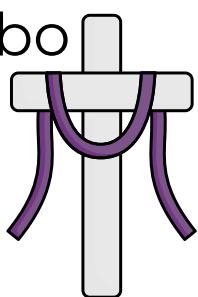
VYČLEŇME SI ČAS, KDY SI SPOLEČNĚ SEDNEME JAKO RODINA...

Jak budeme prožívat postní dobu?

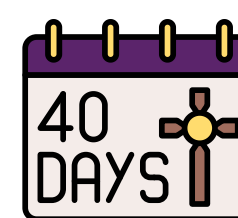
Abychom mohli jásat, potřebujeme se nejprve ztišit. Abychom mohli oslavovat, musíme se nejprve mírnit... **Jak naložíme s časem v této postní době?**
Postní doba tady není sama pro sebe - je tady kvůli Velké noci.
Na to je třeba upozorňovat děti i sebe během celého půstu.



Fialová barva - zahalte nebo ozdobte si doma kříž fialovým plátnem/stuhou



Kalendář - můžete si vyrobit kalendář, kde si budete značit, kolik dní ještě zůstává do Velikonoc.



“Všechno má svůj čas...”
(Kaz 3, 1.4)



Almužna, modlitba, půst - jak je konkrétně realizujeme/prožíváme v naší rodině? Promyslete společně, na kterou oblast se více zaměříte, v čem byste se mohli posunout v postní době.

- možnost zapojení do aktivity “Postní almužna” www.postnialmuzna.cz

Z EVANGELIA:



Ježíš se rozhodl být 40 dní na poušti - když byl oslabený, ďábel ho pokoušel a naváděl ke špatným věcem. Ježíš se ale nedal svést a odolal pokušení.

I nám ďábel nabízí různé věci, které pro nás nejsou dobré. A našeptává nám, abychom nedělali to, co je správné. Budme jako Ježíš! Když nás bude ďábel navádět k něčemu nedobrému, prosme v modlitbě Ježíše, ať nám pomůže odolat pokušení.

S Ježíšem vítězíme!

Proč si v postní době něco odříkáme?

Právě proto, bychom se naučili bránit pokušení.

Omezujeme také některé věci (televizi, hudbu, mobil, pc hry...), abychom se více ztišili a zaměřili svou pozornost jiným směrem... abychom slyšeli Ježíše v našem srdci.



pro co se rozhodnu tento týden?



nejíst sladké



zkrátit dobu na počítači



modlit se / číst Písmo sv.



všímat si druhých, někomu pomoci



omezit sledování televize /poslouchání hudby

Odříkání a posilování naší vůle nás **osvobozuje** od špatných návyků a přibližuje nás k Bohu.



ÚKOL:

Nakreslete a vystřihněte si z papíru srdce a každý do něj napište své jméno - jako rozhodnutí, že se budete snažit odolávat pokušení a vítězit nad ním.

Srdce si potom vyvěste tam, kde se scházíte jako rodina.



MODLITBA:

Pane Ježíši,
děkujeme Ti, že jsi stále s námi, že nás držíš za ruku a chráníš nás.
Prosíme Tě o sílu a moudrost. Pomáhej nám, abychom dokázali odolávat pokušení. Dávej nám sílu, abychom se dokázali ovládat a vytrvale plnili to, pro co jsme se rozhodli. Ved' nás po správné cestě a nenech nás zabloudit.
Prosíme, pomáhej nám, ať jsme víc jako Ty. Ať každý přinášíme pokoj a lásku do naší rodiny, mezi své sourozence a taky kamarády.
Zůstávej v našich srdcích a žehnej nám. Amen.

Tento týden zvláště prosíme za: